



Liepājas 7. vidusskola

Celmu iela 6, Liepāja, LV-3405, tālr. +371 63442710, 7vsk@liepaja.edu.lv, www.7vsk.liepaja.edu.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Liepājā, 2023.gada 11. septembrī

Liepājas 7. vidusskolas rīcības plāns ārkārtas situācijās

Izdoti saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas likuma 72. p. pirmās daļas 1. p. 22.08.2023. Ministru kabineta noteikumiem Nr.474. "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos"

1. Vispārējie noteikumi

- 1.1. Instruktažu par šo rīcības plānu un drošības noteikumiem nestandarta un ārkārtas situācijās Liepājas 7.vidusskolas (turpmāk – Izglītības iestādes) darbiniekiem veic atbildīgais par ugunsdrošību un darba drošību (saimniecības vadītājs vai Liepājas valstpilsētas Izglītības pārvaldes pārstāvis), izglītojamajiem veic klases audzinātājs, vienu reizi mācību gadā vai biežāk, pēc nepieciešamības.

2. Ārkārtas situācijas izziņošana

- 2.1. Par ārkārtas situācijas rašanos Izglītības iestādē izglītojamie ziņo jebkurai Izglītības iestādes darbiniekam, kurš atrodas blakus, vai dežurantam. Ārkārtas situācijas iespējamie varianti un atbildīgie par izpildi ir aprakstīti 1.pielikumā.
- 2.2. Par ārkārtas situācijas rašanos Izglītības iestādē darbinieki ziņo administrācijai vai dežurantam.
- 2.3. Ugunsgrēka gadījumā – dot trauksmes un evakuācijas signālu (signalizācijas poga atrodas katrā stāvā). Liepājas 7.vidusskolas rīcības plāns ugunsgrēka gadījumā ir pieejams 2.pielikumā.
- 2.4. Par ārkārtas situācijas rašanos Izglītības iestādē dežurants ziņo 3 reizes spiežot elektrisko zvanu, turot garu signālu (30 sekundes).
- 2.5. Pēc ārkārtas situācijas izziņošanas Izglītības iestādes darbinieki organizē Izglītības iestādes izglītojamo evakuāciju.
- 2.6. Drošības noteikumi nestandarta un ārkārtas situācijās ir aprakstīti 3. pielikumā.

3. Izglītības iestādes evakuācijas ceļi

- 3.1. Gadījumā, ja nepieciešama Izglītības iestādes evakuācija, sekot evakuācijas plāniem, kas atrodas visos Izglītības iestādes stāvos un sekot zīmēm.
- 3.2. Pie evakuācijas izejām ir pieskaitāmas visas ar evakuācijas izejas zīmi apzīmētās izejas no Izglītības iestādes, ja tās ved tieši vai caur gaiteni, vestibulu un kāpņu telpu uz āru.
- 3.3. Evakuācijas izeju durvis ir aprīkotas ar bez atslēgas vai automātiskās atvēršanas iespējām. Ar atslēgu aprīkoti evakuācijas ceļi pasākumu vai nodarbību laikā tiek atslēgti. Par šo evakuācijas ceļu atslēgšanu ir atbildīgs pasākuma vai nodarbības organizators.

4. Rīcība ugunsgrēka gadījumā

- 4.1. Ugunsgrēkā gadījumā rīkoties atbilstoši šī rīcības plāna 2. pielikumam.
- 4.2. Par ugunsgrēka izcelšanos nekavējoties paziņo izmantojot vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112.
- 4.3. Dodot trauksmes un evakuācijas signālu (signalizācijas poga atrodas katrā stāvā).
- 4.4. Par ugunsgrēka izcelšanos paziņot jebkuram Izglītības iestādes darbiniekam, kurš atrodas blakus, vai dežurantam.
- 4.5. Dežurants ziņo 3 reizes spiežot elektrisko zvanu, turot garu signālu (30 sek.).
- 4.6. Ugunsgrēka izcelšanās gadījumā izglītojamie pilda VUGD darbinieku, jebkura Izglītības iestādes darbinieka vai jebkura pieauguša cilvēka norādījumus par rīcību šādās situācijās.
- 4.7. Pedagogi veic Izglītības iestādes evakuāciju, vadoties pēc evakuācijas plāniem gaitējos un izmantojot avārijas jeb rezerves izejas dodas uz skolas stadionu.
- 4.8. Pēc tam, kad ugunsgrēka vietā ieradusies Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta vienība, izglītojamie un darbinieki pakļaujas un pilda atbildīgās amatpersonas norādījumus.
- 4.9. Ikviens Izglītības iestādes darbinieks un izglītojamā pienākums ir sniegt patiesu informāciju Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta darbiniekiem par to, kas atrodas vai varētu atrasties ugunsgrēka vietā, par objekta ugunsbīstamību un citiem jautājumiem.

5. Rīcība sprādziena gadījumā

- 5.1. Sprādziena gadījumā nedrīkst pakļauties vispārējai panikai.
- 5.2. Sprādziena rezultātā cietušiem iespējamās dažāda veida traumas: tiešs audu bojājums, sekundārs (šķembu) bojājums un trieciena radītas traumas. Sprādziena rezultātā cietušiem kvalitatīvu palīdzību var sniegt tikai profesionāli medicīnas darbinieki.
- 5.3. Sprādziena gadījumā izglītojamie pilda jebkura Izglītības iestādes darbinieka vai jebkura pieauguša cilvēka norādījumus par rīcību ārkārtas situācijās.

6. Rīcība cita veida ārkārtas situācijās

- 6.1. Fiziskās traumas vai citu veselības problēmu gadījumā – griezties pie Izglītības iestādes medicīnas māsas, zvanīt 112.
- 6.2. Elektroavāriju vai traumu gadījumā – paziņot skolas administrācijai un zvanīt pa tel. 112.
- 6.3. Cita veida ārkārtas situācijās ziņot skolas administrācijai un zvanīt 112.

7. Ārkārtas situācijas novēršana

- 7.1. Ārkārtas situācijas novēršanā piedalās tikai personāls, kurš speciāli apmācīts kā rīkoties šādās situācijās.
- 7.2. Materiālo vērtību evakuācijā piedalās tikai personāls, kurš speciāli apmācīts kā rīkoties šādās situācijās.
- 7.3. Pēc evakuācijas no Izglītības iestādes telpām Izglītības iestādes darbinieki nodrošina izglītojamo drošību līdz trauksmes atcelšanai.
- 7.4. Pedagogi un izglītojamie izvietojas drošā attālumā no negadījuma vietas gaidot turpmākos palīdzības dienestu vai administrācijas norādījumus.

8. Rīcība gadījumos, ja tiek saņemta e-pasta informācija par draudiem Izglītības iestādē

- 8.1. Pēc draudu paziņojuma saņemšanas persona, kura saņēmusi šo paziņojumu, nekavējoties zvana Valsts policijai uz tālruni 110.
- 8.2. Persona informē Valsts policiju par saņemtajiem draudiem, norādot iestādes vai objekta nosaukumu, adresi, savu amatu, vārdu un uzvārdu, tālruņa numuru.
- 8.3. Persona informē par e-pasta saņemšanas laiku, draudu sūtītāju un saņemtās informācijas saturu.
- 8.4. Persona pārsūta saņemto e-pastu ar izteiktajiem draudiem uz Valsts policijas amatpersonas norādīto e-pasta adresi un seko Valsts policijas norādēm. Līdz Valsts policijas atbildes par riska līmeni un nepieciešamo turpmāko rīcību saņemšanai, nav nepieciešams veikt nekādas papildus darbības, tai skaitā saņemtās informācijas par draudiem izplatīšanu.
- 8.5. Valsts policija nekavējoties veiks saņemtās draudu informācijas izvērtēšanu un riska līmeņa noteikšanu.
- 8.6. Pēc risku izvērtēšanas, Valsts policija sazināsies ar e-pastu saņēmēju, sniedzot norādes tālākai rīcībai.
- 8.7. Iestādes vai objekta kontaktpersona pēc sarunas ar Valsts policijas atbildīgo amatpersonu par saņemtajiem draudiem informē savu vadību par Valsts policijas sniegtajām norādēm un rīkojas atbilstoši tām.

Skolas direktors

Pāvels Jurs

Ārkārtas situācijas iespējamie varianti un atbildīgie par izpildi

Iespējamie varianti	Atbildīgie par izpildi
1. Ārkārtas situācijas izziņošana	
Ja ārkārtas situāciju pamanījuši izglītojamie, tad par tas rašanos ziņo pedagogam, dežurantei vai jebkuram pieaugušajam	Pirmais, kurš pamanījis
Izglītības iestādes dežurants vai administrācijas pārstāvis mutiski paziņo izmantojot Izglītības iestādes apziņošanas sistēmu par ārkārtas situācijas rašanos. Ārkārtas situāciju apstiprina Izglītības iestādes ārkārtas situācijas trauksmes izziņošanas paziņojums un signāls.	Izglītības iestādes administrācija, dežurants, pedagogi, izglītības iestādes darbinieki Izglītības iestādes administrācija vai dežurants
2. Palīdzības dienestu izsaukšana	
Pēc paziņojuma saņemšanas nekavējoties zvanīt uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112, un nosaukt: ♦ Izglītības iestādes adresi - Liepāja, Celmu iela 6; ♦ Ārkārtas situācijas veidu	Izglītības iestādes dežurants vai administrācijas pārstāvis
3. Palīdzības dienestu sagaidīšana	
Sagaida ugunsdzēsējus un palīdzības dienestu pie Liepājas 7.vidusskolas: ♦ informē par evakuācijas pasākumu norisi; ♦ paskaidro izsaukuma iemeslus;	Izglītības iestādes dežurants vai administrācijas pārstāvis
4. Izglītības iestādes evakuācijas plāna realizācija	
Pedagogi un Izglītības iestādes darbinieki vadās pēc evakuācijas plāniem stāvos un organizē skolēnu evakuāciju no Izglītības iestādes	Pedagogi un izglītības iestādes darbinieki
5. Ārkārtas situācijas novēršana	
Ārkārtas situācijas rašanās iemeslu likvidēšanai tiek izmantoti dzēšanas līdzekļi, kuri atrodas Izglītības iestādē	Saimniecības vadītājs, pedagogi un izglītības iestādes darbinieki
6. Skolas materiālo vērtību evakuācija	
Vispirms evakuēt datorus un citas materiāli - tehniskās vērtības. Izņest un Izvietot Izglītības iestādes teritorijā	Saimniecības vadītājs

Liepājas 7.vidusskolas rīcības plāns ugunsgrēka gadījumā

1. Rīcības plāns ir dokuments, kas nosaka Liepājas 7.vidusskolas darbinieku rīcību ugunsgrēka gadījumā.
2. Darbību secību apraksts balstās uz diviem nosacījumiem:
 - 2.1.katrs iestādes darbinieks ir piedalījies ugunsdrošības instruktāžā, apguvis ēku un iekārtu ugunsbīstamības raksturojumu un prasmi rīkoties ar ugunsdzēsšanas līdzekļiem,
 - 2.2.prot atvienot elektroenerģiju patērētājiem savā iestādē vai ēkas daļā un ēkā kopumā (izņemot ugunsdzēsības ietaises un avārijas apgaismojumu).

Iesaistītā persona	Laiks	Veicamās darbības
Izglītības iestādes direktors vai administrācija	Ja tiek atklāts ugunsgrēks	* Paziņo Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienestam pa tālruni 112. *Izziņo ugunsgrēka trauksmi un organizē trauksmes izziņošanu visā ēkā.
	Pēc paziņošanas VUGD un ugunsdzēsības trauksmes izziņošanas	*Uzsāk darbinieku un izglītojamo evakuāciju no telpām. * Pārbauda telpas vai ir visi evakuējušies no telpām. *Paziņo pašvaldības administrācijai par ugunsgrēku ēkā.
	Pēc evakuācijas	*Pārbauda vai visi darbinieki un izglītojamie ir evakuējušies no telpām. *Sagaida VUGD un sniedz informāciju par ugunsgrēku. *Izvērtējot situāciju norīko darbiniekus evakuēt materiālās vērtības.
Darbinieki mācību stundas laikā	Atklājot aizdegšanos	*Paziņo uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112. *Paziņo Izglītības iestādes direktoram vai administrācijai. *Izziņo ugunsgrēka trauksmi visā ēkā. *Palīdz evakuēties izglītojamajiem. *Ja attiecināms, cenšas ar ugunsdzēsšanas līdzekļiem likvidēt ugunsgrēka perēkli. *Ugunsgrēka likvidāciju turpina līdz brīdim kad atrādās dzīvībai vai veselībai pirmie draudi.
	Izdzirdot brīdinājumu par ugunsgrēku ēkā- darbinieki, kas neatrodas mācību klasēs	*Nekavējoties pamet telpas pa tuvāko evakuācijas izeju. *Evakuējoties pārbauda pa ceļam esošās telpas, kur nenotiek mācības, palīdz izglītojamajiem un apmeklētājiem ko satiek atstāt telpas. *Noskaidro trauksmes iemeslu. *Pulcējas skolas stadionā.
	Izdzirdot brīdinājumu par ugunsgrēku ēkā-skolotāji, kas atrodas klasēs	*Noskaidro vai evakuācijas ceļš nav piedūmots, ja iespējams, nekavējoties saskaita izglītojamos un kopīgi pamet telpas pa tuvāko evakuācijas izeju. *Evakuējoties pārbauda vai visi izglītojamie var sekmīgi atstāt telpas. *Pēc evakuācijas noskaidro vai visi izglītojamie ir drošībā un ziņo Izglītības iestādes administrācijai. *Ja evakuācija nav iespējama, nomierina izglītojamos un aizdara durvju spraugas ar klasē

		atrodamiem materiāliem, izgatavo uzrakstus, kas informē ārpusē esošos par to, ka atrodaties klases telpās un nevarat evakuēties.
	Ja darbinieks evakuējies	*Pārbauda vizuāli no ārpuses vai telpās nav palicis kāds cilvēks.
	Ierodoties VUGD	*Sniedz pēc iespējas sīkāku informāciju. *Norāda īsākos piekļuves ceļus līdz ugunsgrēka vietai.
Darbinieki starpbrīža laikā	Atklājot aizdegšanos	*Paziņo uz vienoto ārkārtas palīdzības izsaukumu numuru 112. *Paziņo Izglītības iestādes direktoram vai administrācijai. *Izziņo ugunsgrēka trauksmi visā ēkā. * Palīdz evakuēties izglītojamajiem. *Ja attiecināms, cenšas ar ugunsdzēsšanas līdzekļiem likvidētu ugunsgrēka perēkli. *Ugunsgrēka likvidāciju turpina līdz brīdim kad parādās dzīvībai vai veselībai pirmie draudi.
	Izdzirdot brīdinājumu par ugunsgrēku ēkā darbinieki	*Nekavējoties dodas uz stāvu, kur atrodas attiecīgā skolotāja klase un organizē izglītojamo evakuāciju pa tuvāko evakuācijas izeju. *Evakuējoties pārbauda pa ceļam esošās telpas, kur nenotiek mācības, palīdz izglītojamajiem un apmeklētājiem, ko satiek, atstāt telpas. *Klašu audzinātāji sapulcina savu klasi un saskaita izglītojamos un ziņo Izglītības iestādes administrācijai. *Noskaidro trauksmes iemeslu.
	Ja darbinieks evakuējies	*Pārbauda vizuāli no ārpuses vai telpās nav palicis kāds cilvēks.
	Ierodoties VUGD	*Sniedz pēc iespējas sīkāku informāciju. *Norāda īsākos piekļuves ceļus līdz ugunsgrēka vietai.

Individuālā aizsardzība, kad cilvēks nav sadzirdējis sirēnu vai viņam nav paziņots u.t.t.

- Ja pieejat pie durvīm un pieskaroties tām jūtat, ka tās ir karstas, neveriet tās vaļā. Tas var nozīmēt, ka uguns plosās telpā tieši aiz durvīm. Atverot durvis, liesmas momentā iekļūs kabinetā. Aizvērtas durvis var kalpot par drošu aizsegu no uguns un var pasargāt Jūs, kamēr ierodas palīdzība.
- Ja durvis karstas, iespēju robežās aizbāziet spraugas. Šim nolūkam vislabāk kalpos viss, kas pa rokai, piemēram, mitri dvieļi vai cits materiāls.
- Ja telpa ir pilna ar dūmiem, rāpojiet uz logu pusi. Mazliet atveriet to. Atverot logu pilnīgi, Jūs radīsiet papildus caurvēju, kas veicinās dūmu pieplūdumu telpā.
- Turieties zemu pie loga. Tas ļaus Jums elpot svaigu gaisu un izvairīties no dūmiem, kas lēnām piepildīs telpu.
- Tikai galējās nepieciešamības gadījumā atveriet logu pilnīgi vai izsitiet stiklu. Taču šādā gadījumā dūmi var iekļūt telpā arī no ēkas ārpuses. Turklāt, ja logs būs izsists, Jums vairs nebūs iespēju to aiztaisīt.
- Ja evakuācijas ceļu, pa kuru Jūs evakuējaties, piepilda dūmi un nav iespējams mainīt evakuācijas virzienu – turpiniet evakuāciju pēc iespējas tuvāk grīdai.
- Ja atrodaties pirmajā stāvā un varat pa logu izkļūt drošībā - dariet to. Ja atrodaties augstāk par pirmo stāvu, pēc iespējas ilgāk atturieties no lēmuma izlekt, lai neiegūtu traumas, lecot no bīstama augstuma.

- Ja nevarat izkļūt no telpas, mēģiniet radīt troksni, lai pārējie zinātu, kur Jūs atrodaties. To vislabāk darīt, sitot kopā dažādus priekšmetus, nevis kliegzot, jo ir svarīgi taupīt elpu. Arī vicinot pa logu dvieli vai aizkaru, Jūs pievērsīsiet uzmanību savai atrašanās vietai.
- Ja kabineta durvis nav karstas, mazliet paveriet tās un palūkojieties, vai ārpusē nav dūmu un uguns. Kad atstājat telpu, (aizveriet) durvis. Tas mazinās uguns izplatību un aizsargās īpašumu.
- Ja iespējams, aizsedziet degunu un muti ar kādu mitru materiālu, lai ar karsto gāzu maisījumu neapdedzinātu plaušas.
- Ja Jums aizdegas drēbes, nekritiet panikā un neviciniet rokas, jo tas tikai veicinās liesmu izplatīšanos. Šādā gadījumā apstājieties, nogulieties un zemes, sāciet vārtīties uz priekšu un atpakaļ. Ja pie rokas ir sega (galējās nepieciešamības gadījumā mētelis) aptiniet to sev apkārt.
- Ja esat uzsācis ugunsgrēka dzēšanu tā attīstības sākumā turpiniet to līdz momentam kad parādās dzīvībai pirmās bīstamības pazīmes (karstums, dūmi). Līdz ko parādās pirmās bīstamības pazīmes nekavējoties uzsāciet evakuāciju un neapdraudiet savu dzīvību.

ATCERIETIES!!!

No ugunsgrēka sākuma - jau pēc 10 minūšu ilgas degšanas, tā t^0 var sasniegt vidēji 800°C Jebkura, ugunsgrēka laikā izdalās toksiskās vielas. Visiem zināms, ka ieelpojamā gaisa sastāvā ir 78% slāpekļis, 21% skābeklis un 1% citas gāzes.

Dažas no visvairāk sastopamākajām un bīstamākajām gāzēm:

Ja izdalās oglekļa dioksīds (viss biežāk) tad pie 8% koncentrācijas ieelpojamā gaisa sastāvā cilvēkam sākas galvas sāpes, slikta dūša, vispārējs vājums. Ja šī koncentrācija sasniegusi 20% robežu tad iestājas elpošanas orgānu paralīze (nāve).

Tāpat vēl bīstamāka ir zilskābe, kas izdalās ugunsgrēka laikā degot porolonam un citām sintētiskiem materiāliem. Šīs vielas koncentrācija ir vēl mazāk nepieciešama lai iestātos nāve – 0,01% un ieelpojot šādu koncentrācijas daudzumu iestājas nāve.

Pati bīstamākā toksiskā viela, kas izdalās ugunsgrēka laikā ir akroleīns. Viela izdalās nepilnīgi sadegot taukiem un ziepēm. Šīs vielas koncentrācija ieelpojamā gaisa sastāvā nepieciešama tikai 0,003%, lai pēc 1 minūtes iestātos cilvēkam nāve.

Drošības noteikumi nestandarta un ārkārtas situācijās

1. Nestandarta situācija ir, ja tiek skolā ienestas, lietotas, glabātas, realizētas vai tiek citi pamudināti lietot alkoholu, cigaretes, šķiltavas, sērkokļus, narkotiskās vielas, psihotropās vielas, toksiskās vielas, gāzes baloniņus, gāzes pistoles, šaujamočus, aukstos ieročus.
 - 1.1. Ja notikusi nestandarta situācija:
 - 1.1.1. nekavējoties jāziņo skolas darbiniekam;
 - 1.1.2. jāmeklē pieaugušo palīdzība;
 - 1.1.3. neaiztikt aizdomīgo priekšmetu.
2. Rīcība ārkārtas situācijās – palīdzības izsaukšana:
 - 2.1. vienots ārkārtējo izsaukumu tālrunis Eiropas Savienības valstīs 112;
 - 2.2. bezmaksas zvans no jebkura telefona;
 - 2.3. arī bez mobilā telefona SIM kartes;
 - 2.4. arī ja nav priekšapmaksas kartes kredīta;
 - 2.5. no jebkuras vietas Latvijā, kur ir mobilā sakaru tīkla pārklājums;
 - 2.6. ja tiek ziņots par gaidāmo ārkārtas situāciju vai katastrofu, uzlādēt mobilo telefonu.
3. Dažādi dienestu tiešie telefoni:
 - 3.1. vienotais ārkārtas palīdzības izsaukumu numurs; ugunsdzēsēji – 112.
 - 3.2. policija – 110 vai 112.
 - 3.3. neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests – 113 vai 112 .
 - 3.4. gāzes avārijas dienests – 114 vai 112.
4. Rīcība iespējamo katastrofu gadījumos:
 - 4.1. Rīcība vētras gadījumā:
 - 4.1.1. pirms vētras - aizvērt ēku un būvju durvis, logus, bēniņu lūkas, nevest laukā mājlopus, būt gataviem elektroenerģijas padeves pārtraukumiem
 - 4.1.2. vētras laikā - neiet laukā no ēkas, uzturēties drošās vietās, nelietot lietussargu.
 - 4.2. Rīcība pirms plūdiem:
 - 4.2.1. ieteicams klausīties meteorologu brīdinājumus un sekot līdzi situācijas attīstībai mājokļu tuvumā;
 - 4.2.2. nodrošināt, lai ķīmiskās vielas un maisījumi (piemēram, minerālmēsli, degviela, eļļas) atrastos drošās vietās, lai nepiesārņotu dabu Norobežot vai izvest atkritumus.
 - 4.3. Rīcība plūdu laikā:
 - 4.3.1. nakts laikā izmantot kabatas lukturītšus, lai glābējiem signalizētu par savu atrašanās vietu;
 - 4.3.2. atstājot skolas ēku, atslēgt elektroenerģijas padevi, vietējās apkures ierīces un iekārtas
 - 4.3.3. skolas ēkā aizvērt logus un durvis, lūkas un slēģus.
 - 4.4. Rīcība pērkona negaisa laikā:
 - 4.4.1. Lai zibens neiespētu telpā:
 - 4.4.1.1. bez īpašas nepieciešamības neiet ārpus telpām;
 - 4.4.1.2. aizvērt logus, durvis un dūmvadu aizvērtņus;
 - 4.4.1.3. telpās nedrīkst būt caurvējš;
 - 4.4.1.3. neuzturēties pie elektroinstalācijām, antenām, logiem, durvīm, ūdens krāniem, radiatoriem un citiem metāla priekšmetiem;
 - 4.4.1.4. uzturēties tālāk no ēkas ārējās sienas;
 - 4.4.1.5. atvienot sadzīves elektrotehniku;
 - 4.4.2. Lai zibens neiespētu, atrodoties ārā:
 - 4.4.2.1. atrast ēku, kur patverties;
 - 4.4.2.2. nogulties zemē uz sausas, smilšainas grunts;
 - 4.4.2.3. nedrīkst palikt atklātās augstienēs, blakus metāla vai metāla stieplu žogam un zibensnovedējam;
 - 4.4.2.4. nedrīkst slēpties zem augstiem, atsevišķi augošiem kokiem;
 - 4.4.2.5. nokāpt no braucamrīka (piem., velosipēda, motocikla) un nestumt to;
 - 4.4.2.6. noņemt sudraba vai zelta rotaslietas;

- 4.4.2.7. neatrasties uz ūdens, nepeldēties, nemakšķerēt;
- 4.4.2.8. pērkona un negaisa laikā neizmantojot mobilo telefonu;
- 4.5. Rīcība bīstamo ķīmisko vielu noplūdes laikā:
 - 4.5.1. Atrodoties telpā:
 - 4.5.1.1. aizvērt un noblīvēt logus, durvis, ventilācijas lūkas, dūmvadus un izslēgt kondicionierus;
 - 4.5.1.2. neizmantojot elektroierīces, ja ir aizdomas par sprādzienbīstamu koncentrāciju izveidošanos telpā;
 - 4.5.1.3. aizsargāt elpošanas ceļus;
 - 4.5.1.4. atstāt drošās telpas tikai pēc atbildīgo valsts institūciju paziņojuma saņemšanas (televīzija, radio, internets, skaļruņi);
 - 4.5.2. Atrodoties ārā:
 - 4.5.2.1. saņemot brīdinājumu vai sajūtot asu, kodīgu smaku, meklēt patvērumu tuvākajā ēkā
 - 4.5.2.2. ja ir apgrūtināta elpošana, samērcēt jebkuru gaisa caurlaidīgu audumu ar ūdeni un elpot caur to. Ja tas nav iespējams, veikt īsas, seklas ieelpas.
 - 4.5.2.3. Ja ir veselības problēmas – vērsties pie ārsta vai zvanīt 113
- 4.6. Rīcība radiācijas avārijas gadījumā:
 - 4.6.1. aizvērt un noblīvēt logus, durvis, ventilācijas lūkas, dūmvadus;
 - 4.6.2. aizsargāt elpošanas ceļus, izmantojot vates un marles apsējus;
 - 4.6.3. izvēlēties blīva auduma apģērbu, apmetni, cimdus, zābakus;
 - 4.6.4. neuzturēties ārpus telpām;
 - 4.6.5. sagatavot dzeramā ūdens krājumus un pārtikas produktus hermētiskos traukos;
 - 4.6.6. sagatavoties iespējamai evakuācijai, līdzīgi ņemot nepieciešamās mantas hermētiskā iepakojumā;
 - 4.6.7. ja veselības stāvoklis pasliktinās, zvanīt 113.
- 4.7. Rīcība sastopoties ar sprāgstvielām:
 - 4.7.1. kategoriski aizliegts:
 - 4.7.1.1. izkustināt no vietas, celt vai mest atrastās sprāgstvielas;
 - 4.7.1.2. censties izjaukt;
 - 4.7.1.3. sildīt vai sist pa tām;
 - 4.7.1.4. atnest mājās, likt krāsnī vai ugunskurā, ūdenī vai akā;
 - 4.7.1.5. nodot metāllūžņos.
 - 4.7.2. Kā rīkoties, ja atrod sprāgstošos priekšmetus:
 - 4.7.2.1. iežogot un uzlikt uzrakstu "NEPIESKARIES, BĪSTAMI !"
 - 4.7.2.2. izsaukt drošības dienestu, policiju vai paziņot pieaugušajiem.
 - 4.7.2.3. nedrīkst pieskarties nepazīstamiem priekšmetiem.
- 4.8. Rīcība, sastopoties ar bīstamām vielām:
 - 4.8.1. nekavējoties par to informēt glābšanas dienestu pa tālruni 112;
 - 4.8.2. netuvoties, neaiztikt bīstamos atradumus;
 - 4.8.3. drošā attālumā sagaidīt ierodamies glābšanas dienesta speciālistus (ja nepieciešams, nodrošināt pārējo cilvēku (garāmgājēju, bērnu, u.tml.) atrašanos pietiekami lielā attālumā no bīstamā atraduma);
 - 4.8.4. Ssniegt dienesta speciālistiem nepieciešamo informāciju.
- 4.9. Rīcība zemestrīces gadījumā:
 - 4.9.1. Ja tiek paziņots par zemestrīci:
 - 4.9.1.1. apzināties drošās vietas telpās un vietas, no kurām ir jāizvairās;
 - 4.9.1.2. nostiprināt smagus priekšmetus;
 - 4.9.1.3. novietot viegli uzliesmojošus priekšmetus tālāk no potenciālās uzliesmošanas vietas;
 - 4.9.1.4. apzināt ūdens, gāzes un elektrības atslēgšanas vietas, iemācīties, kā tās atslēgt;
 - 4.9.2. Zemestrīce telpās:
 - 4.9.2.1. atrodoties tuvu ārējām izejas durvīm, zemestrīces sākumā izklūst no ēkas un patverties klajumā;
 - 4.9.2.2. nemēģināt izklūst no ēkas zemestrīces laikā;
 - 4.9.2.3. atslēgt gāzes plīti un elektroierīces;
 - 4.9.2.4. izvairīties no panikas, notupties, aptverot galvu un kaklu ar rokām un plaukstām;

- 4.9.2.5. drošākās vietas – zem masīva galda, pie iekšējās sienas vai durvju ailē, lai izvairītos no krītošiem priekšmetiem.
 - 4.10. Zemestrīce ārpus telpām:
 - 4.10.1. pārvietoties uz atklātu teritoriju;
 - 4.10.2. izvairīties no panikas, notuities, aptverot galvu un kaklu ar rokām un plaukstām;
 - 4.10.3. braucot ar automašīnu, lēnām samazināt braukšanas ātrumu, apstāties un palikt tajā
 - 4.11. Rīcība ēku sagrūvuma gadījumā:
 - 4.11.1. Ja pastāv ēkas sagrūvuma draudi
 - 4.11.1.1. nekavējoties pamest ēku;
 - 4.11.2. Ja sācies ēkas sagrūvums:
 - 4.11.2.1. mēģināt patverties zem stingras aizsargbarjeras, piemēram, nesošās iekšējās sienas durvju ailē, zem galda.
 - 4.11.2.2. netuvojies un nemeklē patvērumu pie logiem, ārējām sienām un priekšmetiem, kas var nokrist, piemēram apgaismes ierīcēm vai mēbelēm.
 - 4.11.2.3. nometies uz ceļiem, aptver galvu un kaklu ar rokām.
 - 4.11.2.4. paliec uz vietas līdz beidzas sagrūvums;
 - 4.11.2.5. kad sagrūvums beidzies pamet ēku, izvairies no nestabiliem objektiem vai konstrukcijām.
 - 4.11.2.6. sagrūvuma rezultātā var tikt pārrauti elektrības vadi, ūdens un kanalizācijas caurules, kas var radīt traumas.
 - 4.11.3. Ja esi iesprostots sagrūvumā:
 - 4.11.3.1. ja ir mobilais telefons, zvani uz 112;
 - 4.11.3.2. izmanto jebkurus līdzekļus, lai pievērstu glābēju uzmanību, klauvē pie ēkas konstrukcijām, caurulēm, radiatoriem utt.;
 - 4.11.3.3. elpojot aizklāj muti ar audumu vai apģērbu.
 - 4.12. Rīcība, izdzirdot iedzīvotāju apziņošanas trauksmes sirēnas:
 - 4.12.1. lai brīdinātu iedzīvotājus katastrofu un to draudu gadījumos, tiks iedarbinātas trauksmes sirēnas.
 - 4.12.2. ja skan trauksmes sirēnas signāls, ieslēdziet plašsaziņas līdzekļus (radio un/vai TV), lai saņemtu informāciju par dabas katastrofu, rūpniecisko avāriju un to draudu gadījumiem, rīcību, veicamajiem pasākumiem.
 - 4.12.3. neizslēdziet radioaparātus un televizorus, klausieties turpmāko informāciju.
 - 4.12.4. ieklausieties policijas un ugunsdzēsības un glābšanas dienesta personāla sniegtajos paziņojumos pa skaļruņiem un izpildiet tos.
 - 4.12.5. paziņojiet par notikušo jūsu tuvākajiem kaimiņiem.
5. Par noteikumu ievērošanu un izglītojamo instruēšanu atbildīgi klašu audzinātāji, mācību priekšmetu skolotāji, interešu izglītības pedagogi.